



## Alla scoperta del macrobiotico e dell'Etichetta pianesiana

«**APFAMILY**, la settimana della famiglia» abbraccia la macrobiotica con due appuntamenti. Oggi alle 17.30 a Palazzo dei Capitani, nella Sala dei Savi, si terrà una conferenza sul tema delle etichette trasparenti, per una guida all'acquisto consapevole mirato alla ricerca della genuinità dei prodotti nel pieno rispetto dell'ambiente. Il modello è quello dell'Etichetta trasparente pianesiana, che trae il suo nome dall'ideatore Mario Pianesi, recentemente eletto 'marchiagiano dell'anno' dal Centro Studi Marche. La con-

ferenza avrà come relatore Luigi Mastroianni, responsabile di 'Un'Aquila sas', organismo di controllo e conformità alla stessa etichetta. Al termine del convegno, organizzato dallo staff del ristorante macrobiotico 'Una Bardana Upm' di Ascoli, sarà offerta una degustazione dei prodotti di Etichetta trasparente. Domani, invece, sarà proprio il ristorante 'Una Bardana Upm' ad aprire le porte al pubblico per un laboratorio sulla lievitazione naturale che si svolgerà dalle 10 alle 12 in via Pacifici Mazzoni 11. A dirsi entusiasta dell'iniziativa è Alessandro Caioni, membro dell'associazione che da anni lavora per offrire al Piceno un'alimentazione sana e sostenibile: «Sarà una bella occasione per far conoscere a tutti un'antica tradizione culinaria – dice – quella dei nostri nonni che, purtroppo, è andata perdendosi nel corso del tempo a causa della sempre crescente produzione industriale. Elargiremo preziosi consigli per una sana alimentazione, quella che, fin dagli anni '70, Mario Pianesi ha cercato di diffondere a scopo curativo e che sta avendo sempre più successo».

**Valeria Eufemia**